



A Higiene do Bebê

Fraldas

A área coberta pelas fraldas deve ser limpa com água morna. No caso das meninas, tenha um cuidado especial e limpe a área genital sempre da vulva em direção à região anal.

Há uma grande variedade de marcas de fraldas descartáveis no mercado. Algumas contêm um pó perfumado que pode irritar a pele do bebê.

O banho

O banho deve ser dado diariamente. Para o maior conforto do bebê e uma higiene completa, oferecemos algumas recomendações:

- Em dias frios, escolha a hora mais quente do dia
- Em dias quentes o horário é livre e você pode dar mais de um banho
- O banho deve ser um momento calmo e relaxante. Por isso, prepare com antecedência o material que vai ser usado
- Os primeiros banhos devem ser rápidos
- Não é necessário que a água seja fervida
- Procure deixar a temperatura da água semelhante à do corpo do bebê
- Encha apenas o fundo da banheira
- Antes de colocar o bebê na água, passe um pouco dela no rosto e na cabeça dele
- Ao lavar as costas, com o bebê de bruços, cuidado para que o rosto não toque a água
- Dê preferência ao sabonete neutro
- Comece pela cabeça e face e depois desça em direção aos pés
- Lave o pescoço, peito, braços, abdômen e pernas, certificando-se de lavar as dobras do pescoço e as axilas
- Você pode notar uma substância esbranquiçada nas dobras. É uma cobertura protetora que envolvia o bebê antes do nascimento
- Certifique-se de lavar a área genital por último
- Enxágüe com água limpa e, a seguir, seque bem

Detalhes adicionais do banho:

Ouvidos - limpe apenas a parte externa com uma bola de algodão embebida em água, sem penetrar no canal auditivo. Seque bem atrás da orelha.

Olhos - limpe cada pálpebra com uma bola de algodão embebida em água. Limpe do canto externo para o interno.

Face - use apenas água.

Cabelos - você pode utilizar uma escova macia para estimular o couro cabeludo.

Mãos e pés - lave e seque bem entre os dedos.