



## Como lavar o colchão do seu bebê

Segundo a presidente do Comitê de Alergia Pediátrica da Sociedade Mineira de Pediatria (SMP), Raquel Pitchon, os pediatras não aconselham a lavagem à seco de colchões. Uma mãe que utiliza esse procedimento para limpar o colchão de seu filho deve estar ciente que essa lavagem estará removendo a sujeira, mas não eliminando os ácaros. "Os ácaros se reproduzem rapidamente, especialmente em colchões mais antigos", ressalta Raquel Pitcho.

## Repelentes

"Infelizmente ainda hoje, não existem repelentes seguros e aceitáveis em nível mundial, durante a infância", é o que informa a presidente do Comitê de Alergia Pediátrica da Sociedade Mineira de Pediatria. Segundo a médica, os repelentes ligados à tomada elétrica são irritantes da mucosa respiratória.

A SMP orienta aos pais ligar o repelente antes da criança entrar no quarto para dormir, em seguida desliga-lo e utilizar o "mosquiteiro".

(Fonte: Sociedade Mineira de Pediatria)