



Cuidados Básicos Para Uma Criança Segura no Verão

Verão é sinônimo de praia, férias, viagens e crianças fazendo de tudo, menos ficar paradas. A Estação também aumenta a exposição dos pequenos a lesões como afogamentos, queimaduras e acidentes de trânsito. Preparamos um Check List com os 10 mandamentos para manter uma Criança Segura nesse verão.

Check List de Verão:

- 1 - Nunca deixe seu filho sozinho quando estiver próximo da água, mesmo em piscinas plásticas e banheiras.
- 2 - Crianças devem usar colete salva-vidas sempre que estiverem na praia, piscina, lago ou rio. Bóias infláveis não proporcionam segurança.
- 3 - Para evitar a desidratação, as crianças devem vestir roupas de algodão bem leves e beber água com frequência.
- 4 - Banhos de sol são saudáveis se tomados até às 10hs e após às 15hs. O filtro solar deve ser aplicado 30 minutos antes da exposição ao sol e reaplicado a cada duas horas ou mergulho.
- 5 - Bebês de até seis meses podem tomar banho de sol por no máximo meia hora no horário adequado. O uso de filtro solar não é indicado (consulte seu médico).
- 6 - Crianças menores de 10 anos devem atravessar a rua acompanhadas de um adulto na faixa de pedestres.
- 7 - Tente fazer contato visual com os motoristas ao atravessar a rua, olhando várias vezes para os dois lados.
- 8 - Ensine as crianças que elas não devem correr em direção à rua atrás de bolas e pipas.
- 9 - Na estrada ou até mesmo para ir à padaria, lugar de criança é no banco de trás e na cadeirinha de segurança! Desde o nascimento - 09 kg: bebe-conforto (de costa para o movimento) 09 – 18kg: cadeirinha de segurança (de frente para o movimento) 18 – 36kg: assento de elevação (“booster” para adaptar a criança ao cinto de segurança do carro). Leia o manual de instrução da cadeirinha
- 10 - Proteja seu filho com capacete para que ele ande seguro em sua bicicleta, patins, patinetes ou skates. É importante que o capacete seja adequado ao tamanho da criança, ajustado e preso sob o queixo.

(Fonte: Site Criança Segura)

Região genital - algumas meninas podem ter uma pequena quantidade de sangramento ou secreção vaginal. Eles são causados por hormônios transmitidos pela mãe e não são motivo de preocupação.

Atenção: não use colônias, talcos ou cremes sem a indicação do pediatra.